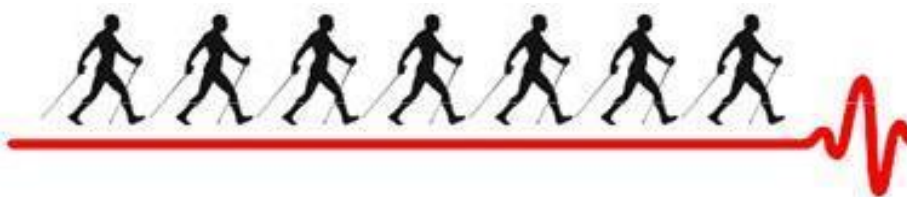




SV BERGDORF-HÖHN E.V.



5. Nordic-Walking Event am Sonntag, den 04.05.2014



Schirmherr: Juergen W. Heike, Staatssekretär a.D. MdL

SV Bergdorf-Höhn

ist Teilnehmer an der:

European
NORDIC
WALKING
Challenge

2014

Ralf Stejskal
Leiter Abt. Lauf
Mecklenburger Str. 16a
96472 Roedental
Tel. 09563/50258
stejskal.ralf@yahoo.de

Klaus Goldmann
Gruppenbetreuer
Oerlsdorfer Str. 11
96524 Neuhaus-Schierschnitz
Tel. 036764/70613
kl.goldmann@web.de

Gerhard Heilmann
Organisator
Am Kalmusrangen 2d
96465 Neustadt
Tel. 09568/897737
ger2heil@web.de

Veranstalter: SV Bergdorf-Höhn

Infos unter: www.svhoehn.de



Liebe Nordic-Walking Freunde,

diesmal veranstaltet der SV Bergdorf-Höhn am Sonntag, den **04.05.2014** das:

5. Nordic-Walking-Event in Neustadt/Cbg.

Die gesamte Streckenführung ist im Wald rund um den Muppberg angelegt, das heißt viel Schatten und angenehmer Waldboden.

Sie sollten sich als Lauffreund den besonderen Reiz dieser schönen Strecken um den Muppberg nicht entgehen lassen.

Wir bieten drei Laufstrecken an:

Strecke	Schwierigkeit	Startnr.- Ausgabe	Aufwärmen	Start
21 km „Intersport Wohleben“	mittel	ab 9:45 Uhr	10:30 Uhr	10:45 Uhr
13 km „Autohaus am Eichberg“	leicht	ab 9:45 Uhr	12:15 Uhr	12:30 Uhr
8 km „Stadtwerk Neustadt“	leicht	ab 9:45 Uhr	12:15 Uhr	12:45 Uhr

Es ist also für jedes Leistungsvermögen etwas dabei.

Zeitplan: ab 8.45 Uhr Nachmeldung bis 1Std. vor dem Start einer jeden Strecke

10:40 Uhr Begrüßung der Läufer durch

Herrn Reinhard Elsner
1.Vorsitzender des SV Bergdorf-Höhn

ca. 15:00 Uhr Dankesworte unseres Schirmherrn

Juergen W. Heike,
Staatssekretär a.D. MdL

Organisation:

Veranstaltungstag: **Sonntag**, der 04.05.2014

Start und Ziel: Neustadt/Cbg auf dem **Schuetzenplatz**

Org. Büro: bei Start und Ziel (dort auch Auskunft über Duschmöglichkeiten)

Startgebühr: 8 EUR pro Starter
3 EUR pro Starter unter 18 Jahre (keine Nachmeldegebühr)

Überweisung an: **IBAN** **DE30 7836 0000 0102 0112 71**
BIC **GENODEF1COS**
VR Bank Coburg

mit Angabe des Namens, Vereins, Strecke und Geburtsdatum

Anmeldung: Online-Anmeldung unter **www.svhoehn.de**

Anmeldeschluss: **27.04.2014**

Nachmeldungen: am Veranstaltungstag ab 8:45 Uhr bis 1 Stunde vor Start der jeweiligen Strecke, **Nachmeldegebühr 3 EUR**

Wanderpokal:

Der „Intersport-Wohlleben-Wanderpokal“ wird zum dritten Mal fuer das teilnehmerstaerkste Team vergeben.

Wertung: Den Pokal bekommt das staerkste Team nach Anzahl der Teilnehmer laut Online-Team-Anmeldung in der Anmeldefrist bis 27.04.2014. Danach ist keine Teammeldung mehr moeglich.
Nach 3-maligen Gewinn eines Vereins verbleibt der Pokal beim Gewinner.

Sanitaetsdienst:

BRK Roedental-Froschgrund

Haftung:

Anmeldungen sind verbindlich

Beim NW Event "RUND UM DEN MUPPBERG" 2014 koennen die Laeuer ihre Kraefte mit dem **NW-Weltmeister** in der Klasse U18 **Dominik Huebsch** messen.

Der Veranstalter uebernimmt keinerlei Haftung fuer Sportler, Zuschauer und unbeteiligte Dritte. Auf die allgemeine Versicherungspflicht eines jeden Teilnehmers oder eines gemeldeten Vereins wird hingewiesen.

Jeder Teilnehmer gibt sein Einverstaendnis zur maschinellen Speicherung von Meldedaten und zur Verwendung von Interviews, Fotos und Filmaufnahmen in Rundfunk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung von DVD`s ohne Verguetungsanspruch.

Höhenprofil 8 km/13 km/21 km



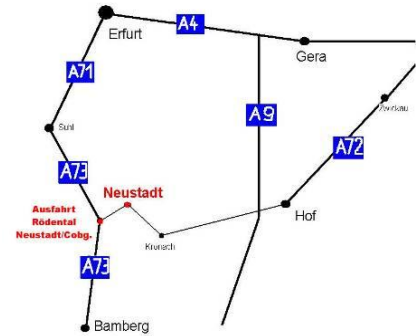
21 km rot
13 km schwarz
8 km blau

Intersport Wohlleben
Autohaus am Eichberg
Stadtwerke Neustadt

Lageplan/Anfahrt

Start und Ziel ist auf dem Schuetzenplatz

Zieladresse fuer das Navi: „**Neustadt bei Coburg, Schuetzenplatz**“



Mit dem Auto erreichen Sie die Veranstaltung wie folgt:

Von Westen (aus Richtung Coburg):

- von der A73 kommend Ausfahrt „Neustadt/Cbg.“ benutzen
- dem Straßenverlauf fuer ca. 10 km bis zum Kreisel „**Neustadt-Ost**“ folgen
- im Kreisel die 3. Abfahrt Richtung Neustadt nehmen
- dem Straßenverlauf fuer ca. 1,3 km folgen und dann nach rechts in die **Eduardstraße** einbiegen
- nach ca. 200m haben Sie den **Schuetzenplatz** erreicht

Von Osten (aus Richtung Kronach)

- auf der Umgehungsstraße bis zum Kreisel „**Neustadt-Ost**“ fahren
- im Kreisel die 2. Abfahrt Richtung Neustadt nehmen
- dem Straßenverlauf fuer ca. 1,3 km folgen und dann nach rechts in die **Eduardstraße** einbiegen
- nach ca. 200m haben Sie den **Schuetzenplatz** erreicht

Norden (aus Richtung Sonneberg):

- auf der Umgehungsstraße bis zum Kreisel „**Neustadt-Ost**“ fahren
- im Kreisel die 1. Abfahrt Richtung Neustadt nehmen
- dem Straßenverlauf fuer ca. 1,3 km folgen und dann nach rechts in die **Eduardstraße** einbiegen
- nach ca. 200m haben Sie den **Schuetzenplatz** erreicht



European Nordic Walking Challenge 2014

Bei der ENW Challenge werden die fleissigsten Nordic Walker Europas gesucht. Dabei wird der Ursprungsgedanke des Nordic Walkings als Gesundheits- und Fitnesssport wieder in den Mittelpunkt gestellt. Auf eine Zeitnahme wird bewusst verzichtet um den Leistungsgedanken gar nicht erst aufkommen zu lassen. Das Punktesystem ist so einfach wie gerecht: Die meisten Punkte sammelt derjenige, der alle Veranstaltungen besucht und auch die meisten Kilometer bei den Events der Challenge laeuft, also der eifrigste Nordic Walker. Sollte ein Teilnehmer bei einer Veranstaltung nicht die gemeldete Strecke, sondern nur eine kuerzere laufen, muss er dies selbstaendig an den Veranstalter weitergeben. Ihm werden dann die Punkte der naechstliegenden kuerzeren Strecke gutgeschrieben. Geschieht dies nicht, wird der Teilnehmer wegen unsportlichem Verhalten fuer diesen Event aus der Wertung genommen.

Jeder der an einem Nordic Walking Event der Challenge teilnimmt, wird auch in die Gesamtwertung aufgenommen. Zusaetzliche Anmeldegebuehren fuer die Teilnahme an der Challenge fallen nicht an.

Die Punktwertung setzt sich aus den Bonuspunkten (10 Punkte) pro Veranstaltung und den gelaufenen Kilometern (jeder Kilometer 1 Punkt) zusammen. Zur Wertung kommen die ausgeschriebenen Strecken-km (ohne Beruecksichtigung der Kommastellen) des Veranstalters.

Alle Infos ueber die ENW Challenge findet man auf den Internetseiten der teilnehmenden Vereine, auch die Wertungsliste der Challenge ist dort eingestellt.

Was gibt's bei der Challenge?

Fuer die besten zehn Damen und Herren, die die meisten Punkte auf ihrem Konto gesammelt haben gibt es anlaesslich der Abschlussveranstaltung ein Erinnerungsgeschenk. Der Verein, der die meisten Punkte sammelt, wird mit einem Wanderpokal geehrt.

Die Events der European Nordic Walking Challenge sind:

04.05.2014	Nordic Walking Event	Neustadt bei Coburg	www.svhoehn.de
	Nordic Walking Event	Tettau, Frankenwald	www.tsvtettau.de
	Karlsschritt	Bozi Dar (CZ), Erzgebirge	www.czech-nordicwalking.com
20.09.2014	Fichtelgebirgs NW-Marathon	Gefrees, Fichtelgebirge	www.sc-gefrees.de
	Nordic Walking Event	Hartmannsdorf (Westsachsen)	www.hartmannsdorf.org
	Raumedic Walkathlon --- Challenge Abschlussveranstaltung ---	Muenchberg	www.walkathlon.de