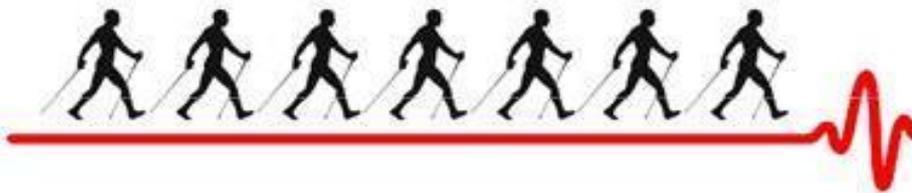




SV BERGDORF-HÖHN E.V.



7. AOK Nordic-Walking-Event „Rund um die Bergdörfer“ am Sonntag, den 24.04.2016



Schirmherr: Jürgen W. Heike, Staatssekretär a.D. MdL

Der SV Höhn e.V.

ist Teilnehmer an der:

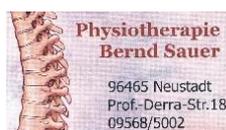
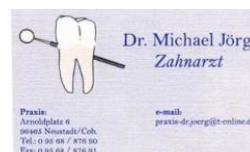
European NORDIC WALKING Challenge 2016

Ralf Stejskal
Leiter Abt. Lauf
Mecklenburger Str. 16a
96472 Rödental
Tel. 09563/50258
stejskal.ralf@yahoo.de

Gerhard Heilmann
Organisator
Am Kalmusrangen 2d
96465 Neustadt
Tel. 09568/897737
ger2heil@web.de

Veranstalter: SV Bergdorf Höhn

Infos unter: www.svhoehn.de



Liebe Nordic-Freunde,

dieses Jahr veranstaltet der SV Bergdorf Höhn am Sonntag, den **24.04.2016** das:

AOK Nordic-Walking-Event "Rund um die Bergdörfer" Neustadt bei Coburg, Ortsteil Höhn

Die gesamte Streckenführung ist aus Wald- und Forstwegen rund um den Neustädter Ortsteil Höhn.

Wir bieten drei Strecken an:

Strecke	Schwierigkeit	Startnr.-Ausgabe	Aufwärmen	Start
21 km „Intersport Wohlleben“	anspruchsvoll	ab 8:45 Uhr	10:00 Uhr	10:15 Uhr
12 km „Stadtwerke Neustadt“	mittel	ab 9:45 Uhr	11:15 Uhr	11:30 Uhr
8 km „AOK“	leicht-mittel	ab 10:15 Uhr	11:45 Uhr	12:00 Uhr

Zeitplan: ab 08:30 Uhr Nachmeldung bis 30 min. vor dem Start jeder Strecke
09:45 Uhr Begrüßung der Läufer durch **Reinhold Elsner**
(1.Vorsitzender SV Bergdorf Höhn)
ca. 14:00 Uhr Dankesworte unseres Schirmherrn Jürgen W. Heike, Staatssekretär a.D. MdL
(bzw. eines Vertreters)
anschließend **Tombola** (außer Bambini-Lauf) und Ehrung der teilnehmerstärksten Gruppen

Organisation:

Veranstaltungstag: **Sonntag**, der 24.04.2016

Start und Ziel: Sportplatz des SV Bergdorf Höhn
Adresse: Höhner Str. 1, Neustadt bei Cbg., Ortsteil Höhn
GPS-Daten: N 50° 20.140 E 011° 03.700

Org. Büro: bei Start und Ziel

Startgebühr: **9 EUR pro Starter**

nur 5 EUR Startgebühr für Teilnehmer des Vorbereitungskurses
„Von 0 auf 8 km mit der AOK“ (mehr Infos unter www.svhoehn.de)

3 EUR für Jugendliche (keine Nachmeldegebühr)

Überweisung an: **IBAN** DE30 7836 0000 0102 0112 71
BIC GENODEF1COS
VR Bank Coburg

mit Angabe des Namens, Vereins, Strecke und Geburtsdatum

Anmeldung: 1. Online-Anmeldung unter www.svhoehn.de
2. TEAM-Anmeldung unter www.svhoehn.de

Anmeldeschluss: **19.04.2016**

Nachmeldungen: am Veranstaltungstag ab 8:45 Uhr bis 30 Min. vor dem Start
Nachmeldegebühr 3 EUR

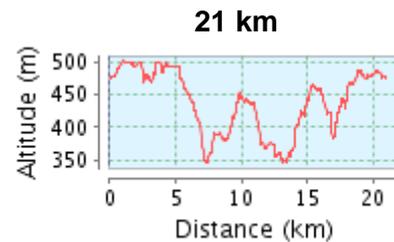
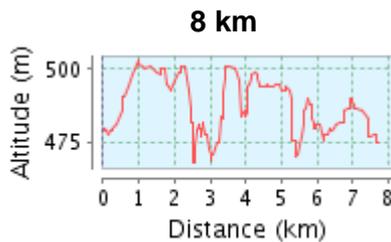
Leistungen: 1. Stempel in Bonushefte von Krankenkassen
2. Jeder Teilnehmer erhält ein Los für die Tombola
3. Kostenlose Duschköglichkeit
4. Strecken-Verpflegung

Mannschaftspokale: Der „**Intersport-Wohlleben-Wanderpokal**“ wird zum fünften Mal für das teilnehmerstärkste Team vergeben.

Wertung: Den Pokal bekommt das stärkste Team nach Anzahl der Teilnehmer laut Online-Team-Anmeldung in der Anmeldefrist bis 19.04.2016. Danach ist keine Teammeldung mehr möglich. Nach 3-maligem aufeinander folgendem Gewinn bzw. insgesamt fünften Gewinn eines Vereins verbleibt der Pokal beim Gewinner.

Duschmöglichkeiten: im Sportlerheim des SV Bergdorf Höhn

Höhenprofile:



Sanitätsdienst: BRK Froschgrund

Haftung: Anmeldungen sind verbindlich

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Sportler, Zuschauer und unbeteiligte Dritte. Auf die allgemeine Versicherungspflicht eines jeden Teilnehmers oder eines gemeldeten Vereins wird hingewiesen.

Jeder Teilnehmer gibt sein Einverständnis zur maschinellen Speicherung von Meldedaten und zur Verwendung von Interviews, Fotos und Filmaufnahmen in Rundfunk, Fernsehen, Internet und zur Herstellung von DVD`s ohne Vergütungsanspruch.

!!! NEU !!!

Dieses Jahr führen wir zum ersten Mal einen Kids-Biathlon-Cross-Lauf für Kinder bis 14 Jahre durch.

Zeitplan: 14:00 Uhr Start der Klasse U8 (Massenstart)
anschließend Start der Klassen U10, U12 und U14

Organisation:

Veranstaltungstag: **Sonntag**, der 24.04.2016

Start und Ziel: Sportplatz des SV Bergdorf Höhn
Adresse: Höhner Str. 1, Neustadt bei Cbg., Ortsteil Höhn
GPS-Daten: N 50° 20.140 E 011° 03.700

Org. Büro: bei Start und Ziel

Startgebühr: **5 EUR pro Team**

Überweisung an: **IBAN** **DE30 7836 0000 0102 0112 71**
BIC **GENODEF1COS**
VR Bank Coburg
mit Angabe des Team-Namens, AK

Wettbewerb:

- Start als 3er Staffel-Team (mind. ein weiblicher Teilnehmer)
- Strecken:
 1. U8/U10 2 Runden á 300m, einmal Schießen
Ablauf: Laufen – Schießen – Übergabe an nächstes Team-Mitglied
 2. U12/U14 3 Runden á 330m, zweimal Schießen
Ablauf: Laufen – Schießen – Laufen – Schießen - Übergabe an nächstes Team-Mitglied
- Schießen: 5 Tennisbälle in Eimer schießen
- pro Fehlwurf muss eine 100 Meter Strafrunde absolviert werden

Altersklassen: U8, U10, U12 und U14 (gestartet wird in der AK des ältesten Team-Mitglieds)

Leistungen: Urkunden und Sachpreise pro Mannschaft

Anmeldung: Online-Anmeldung unter **www.svhoehn.de**

Anmeldeschluss: **19.04.2016**

European Nordic Walking Challenge 2016

Bei der ENW Challenge werden die fleißigsten Nordic Walker Europas gesucht. Dabei wird der Ursprungsgedanke des Nordic Walkings als Gesundheits- und Fitnesssport wieder in den Mittelpunkt gestellt. Auf eine Zeitnahme wird bewusst verzichtet, um den Leistungsgedanken gar nicht erst aufkommen zu lassen.

Das Punktesystem ist so einfach wie gerecht: Die meisten Punkte sammelt derjenige, der alle Veranstaltungen besucht und auch die meisten Kilometer bei den Events der Challenge läuft, also der eifrigste Nordic Walker. Sollte ein Teilnehmer bei einer Veranstaltung nicht die gemeldete Strecke, sondern nur eine kürzere laufen, muss er dies selbständig an den Veranstalter weitergeben. Ihm werden dann die Punkte der nächstliegenden kürzeren Strecke gutgeschrieben. Geschieht dies nicht, wird der Teilnehmer wegen unsportlichem Verhalten für diesen Event aus der Wertung genommen.

Jeder der an einem Nordic Walking Event der Challenge teilnimmt, wird auch in die Gesamtwertung aufgenommen. Zusätzliche Anmeldegebühren für die Teilnahme an der Challenge fallen nicht an.

In die Wertung kommt jeder, der bei max. 2 Läufen gefehlt hat (d.h. gibt es in der Saison 2016 insgesamt 8 Läufe müssen mind. 6 absolviert werden).

Die Punktwertung setzt sich aus den Bonuspunkten (10 Punkte) pro Veranstaltung und den gelaufenen Kilometern (jeder Kilometer 1 Punkt) zusammen. Zur Wertung kommen die ausgeschriebenen Strecken-km des Veranstalters.

Alle Infos über die ENW Challenge findet man auf den Internetseiten der teilnehmenden Vereine, auch die Wertungsliste der Challenge ist dort eingestellt.

Was gibt's bei der Challenge?

Für die besten zehn Damen und Herren sowie die 3 besten Schüler (Jahrgang 1999 und jünger), die die meisten Punkte auf ihrem Konto gesammelt haben, gibt es anlässlich der Abschlussveranstaltung ein Erinnerungsgeschenk und eine Medaille.

Nicht Anwesende beim Abschluss-Event haben keinen Anspruch auf einen Tombola-Preis. Für die Tombola wird es 2 Lostöpfe geben (einer für die drei Erstplatzierten und weitere Punktgleiche mit hochwertigeren Preisen, einer für die nachfolgenden Plätze).

Der Verein, der die meisten Punkte sammelt, wird mit einem Wanderpokal geehrt.

Die Events der European Nordic Walking Challenge sind:

24.04.2016	Nordic Walking Event	Neustadt bei Coburg, OT Höhn	www.svhoehn.de
14.05.2016	Nordic Walking Event	Tettau, Frankenwald	www.tsv-1860-tettau.de
02.07.2016	Nordic Walking Event	Weidenberg	www.sv-weidenberg.de
27.08.2016	Karlsschritt	Bozi Dar (CZ), Erzgebirge	www.czech-nordicwalking.com
04.09.2016	Weidatal-Marathon	Weißendorf	www.weidatal-marathon.de
17.09.2016	Fichtelgebirgs NW-Marathon	Gefrees, Fichtelgebirge	www.sc-gefrees.de
25.09.2016	Nordic Walking Event	Hartmannsdorf (Westsachsen)	www.hartmannsdorf.org
08.10.2016	Raumedic Walkathlon (Abschlussveranstaltung)	Münchberg	www.walkathlon.de