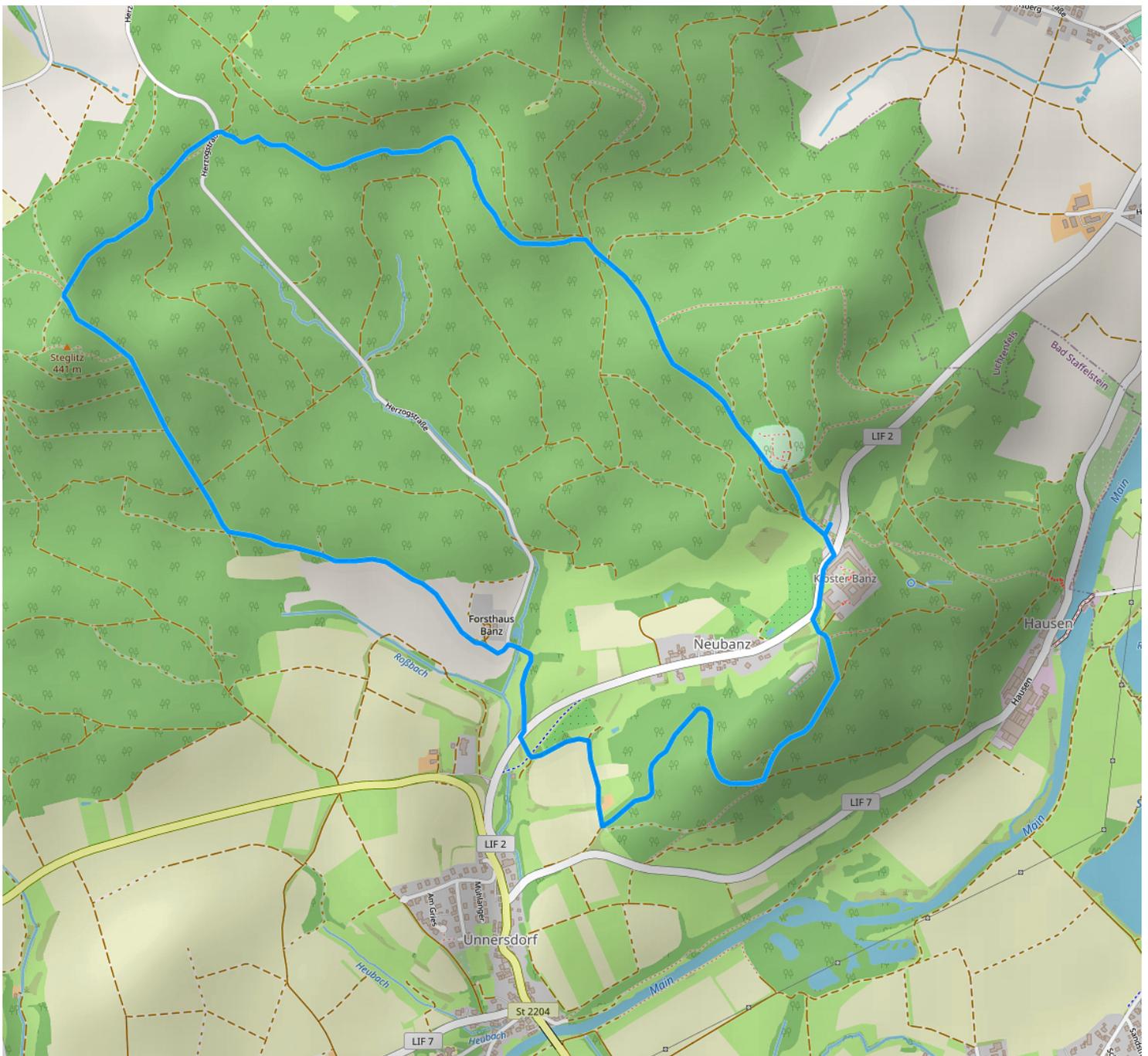




Bad Staffelstein / Banzer Wald / 8 km

Start und Ziel ist am Parkplatz vom berühmten Kloster Banz. Zunächst bergauf, vorbei am Waldklettergarten geht's auf dem Pilgerweg in den Banzer Wald. Ab Rote Marter folgen wir dem Carlspfad - einem romantischen, schmalen Pfad durch wunderbaren Mischwald, überqueren die Straße und erreichen auf dem Banzrundweg dann den Steglitz. Anschließend geht es lange bergab. Dann beginnt der Aufstieg zurück zum Kloster. Wer mag, folgt unterhalb von Neubanz dem Marienweg und macht einen Abstecher zum Maintalblick.

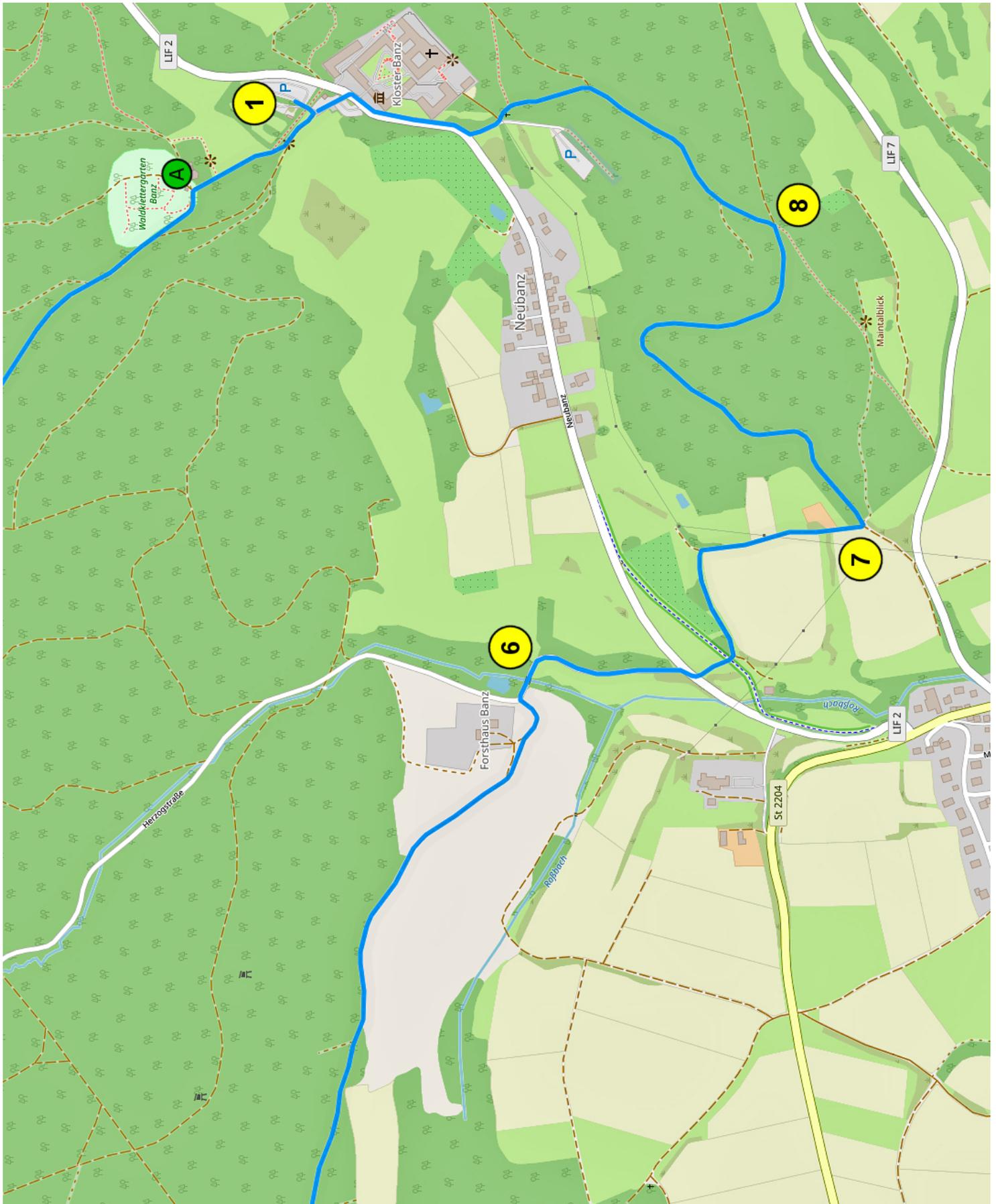


(1) Am Parkplatz rechts hoch, vorbei am Waldklettergarten **(A)**, dann immer dem Hauptweg folgen

(6) [km 5,4] An der Straße rechts, dann die Straße überqueren

(7) [km 6,2] Links, steil bergauf

(8) [km 7,1] Links, weiter steil bergauf zurück Kloster Banz (vorher über den Marienweg hinunter zum Maintalblick)



- (2) [km 1,3] Links auf den schmalen Carlsfad
- (3) [km 2,7] Straße überqueren und dann bergauf
- (4) [km 3,4] Links und immer dem breiten Hauptweg folgen

- (5) [km 4,2] Geradeaus und weiter bergab

